



## Grundlehrgang PSNV

Der Grundlehrgang PSNV mit 16 Unterrichtseinheiten soll den Teilnehmer befähigen, bis zum Eintreffen des Fachpersonals (Kriseninterventionshelfern) im Zeitraum der ersten 30-45 Minuten qualifizierte psychische Hilfe zu leisten. Darüber hinaus soll der Teilnehmer in der Lage sein, eigene, durch diesen Einsatz bedingte, psychische Belastungen wahrzunehmen, um ggf. für sich selbst Hilfe in Anspruch nehmen zu können.

### Lehrgangsinhalte Grundlehrgang PSNV (16 UE)

- Selbstverständnis und Grundhaltung von PSNV im DRK
- Mögliche Reaktionen in akuten Krisensituationen
- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente einer psychosozialen Betreuung
- Psychiatrische Notfälle
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Selbstschutz und Psychohygiene

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Einsatzkräfte und Helfer/-innen des Deutschen Roten Kreuzes sowie Einsatzkräfte der Feuerwehr und Interessierte.

Der Lehrgang kann der Einstieg zu einer weiterführenden Qualifizierung im Bereich PSNV sein.

Da die Teilnehmerzahl auf max. 15 Teilnehmer begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten.



*„Im Augenblick der Verzweiflung zählt nicht was richtig oder falsch ist, sondern was uns hilft weiter zu leben“*

Ansprechpartnerin:

Silvana Klett

[klett@katschutz-meiningen.de](mailto:klett@katschutz-meiningen.de)

Mobil: 0151/27167404